

Journée de l'économie familiale à Villmergen, AG, établissement scolaire « Oberstufenschulhaus »

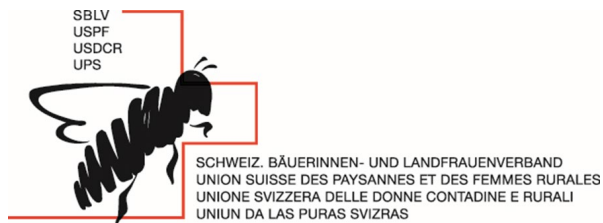
Un snack sain pour la pause fait plaisir à tout le monde!

21 mars: Des tables couvertes de papier vert sont placées devant l'entrée principale de l'établissement scolaire « Oberstufenschulhaus » à Villmergen. Un groupe d'élèves de 8ème avec leur maître de classe, Markus Knöpfli, prépare la place pour les neuf heures. L'encas sera offert gratuitement à tous les élèves à l'occasion de la journée mondiale de l'économie familiale.

Dans la cuisine scolaire, les élèves s'activent dans la bonne humeur et le rire. Des petits-pains spéciaux (Zwirbelbrote) sont beurrés et garni, du Granola est préparé (voir recette ci-dessous), des Viennes coupées en morceaux sont enrobées de pâte feuilletée et le Bircher est mis dans des gobelets. Un goûter sain sera offert à l'assistance ! « De nombreux élèves viennent à l'école sans petit-déjeuner », raconte la maîtresse ménagère, Bea Studerus. Depuis l'introduction de la journée mondiale de l'économie familiale, Mme Studerus met sur pied un projet chaque année. « Nous recevons chaque année quelques propositions pour des projets éventuels. »

Quand Mme Studerus avait présenté le « snack à la pause » aux élèves, ceux-ci ont demandé : « Quel montant ira dans la caisse de classe ? » Le stand « snack à la pause » qui est ouvert le matin pendant la pause, est souvent géré par une classe. Le bénéfice est versé dans la caisse de classe. La maîtresse leur a expliqué que le snack du 21 mars serait offert gratuitement. Mme Studerus trouve important de montrer aux élèves qu'il est précieux d'offrir quelque chose aux autres sans être payé. C'est l'expérience qu'ils peuvent faire à l'occasion de cette journée spéciale. « Au début, nous n'étions pas vraiment enchantés », explique un élève. « Mais maintenant, c'est cool ! ». Le moment est venu de monter les choses fabriquées sur les tables. Les élèves se rendent aux tables pour offrir les snacks et pour vérifier que chacun ne se sert qu'une fois. « Surveillez aussi les enseignant(e)s ! » Voilà le conseil que leur donne le maître de classe tout en riant.

La grande porte s'ouvre – une classe primaire de l'école voisine avait aujourd'hui une période dans l'établissement secondaire. Quand ils réalisent que le snack à la pause est aussi pour eux, ils s'approchent des tables, d'abord hésitant, et puis pleine de joie. On voit que presque toutes les filles choisissent des Birchers ou du Granola, tandis que les garçons se servent au stand des saucisses et des sandwiches. Le gardien de la tables des Birchers explique : « Les filles souhaitent rester minces ». En entendant la remarque qu'il s'agissait de jeunes élèves primaires, il a répondu : « Cela commence déjà à l'école primaire. » Pour lui-même, il a décidé de prendre un Bircher s'il en restait. Il explique : « Les Birchers sont bons pour la santé ». Le garçon fait du sport et connaît l'importance d'une alimentation saine.



Maintenant, les élèves secondaires envahissent la cour d'école. Très vite, un grand nombre d'élèves se retrouve autour de la table des saucisses. C'est apparemment le hit de la journée. Un groupe d'enseignants attend également à cette table. La pâtisserie sent également très bon. Les sandwiches sont un snack apprécié – avec le pain bis et les nombreux ingrédients p ex salade, concombres et bien sûr fromage et jambon, il s'agit d'un snack sain. Les gobelets de Bircher sont tous vides. Les gobelets de Granola et de yogourts restants sont encore distribués aux jeunes.

Une élève s'exclame : « Quel plaisir d'avoir été invités à nous servir ». Mme Studerus a vu juste. À la question de savoir si les jeunes déjeunent, de nombreux élèves ont répondu par non. La raison principale : le manque de temps. Une fille répond : « Je n'habite que deux minutes de l'école. J'ai calculé à la seconde près le temps qu'il me faut pour aller à l'école. » Certains achètent ensuite quelque chose au stand « snack à la pause », d'autres ont un encas dans leur sac d'école. Beaucoup d'élèves ne mangent rien avant le dîner. En leur demandant s'ils ne ressentent pas une baisse de concentration pendant la matinée, ils haussent les épaules « non, pas vraiment.... »

Shania, Tanya et Giovanni tiennent un gobelet de Granola dans leurs mains. Pour les trois jeunes sportifs, une alimentation saine est importante. Shania dit : « j'ai beaucoup appris à l'école ménagère sur une alimentation saine ». Giovanni lit beaucoup sur Internet. Tous savent qu'il est important de manger des fruits et des légumes frais. « Faire à manger prend beaucoup de temps », pense Giovanni. Et selon lui, en tant qu'élève de la dernière année scolaire, ce temps lui manque ! « C'est aussi plus cher », ajoute Tanya.

Un enseignant tape des mains, la pause est terminée, il faut passer à la période suivante. Espérons que la capacité de concentration sera plus élevée aujourd'hui !

Marianne Stamm