

## USPF- relais d'aide et de soutien

---

Les femmes et les hommes de l'espace rural trouvent de l'aide sur la plateforme Internet de l'USPF. L'offre inclut une collection de fiches et de directives diverses. Ces feuilles peuvent être téléchargées sur le site Internet [www.paysannes.ch](http://www.paysannes.ch). L'offre inclut également un réseau de coaches, médiateurs et avocat(e)s qui connaissent l'environnement rural et l'agriculture et qui sont recommandés par l'USPF.



**Coaching, Paarberatung, Mediation**  
**Cornel Rimle**  
**Neugasse 2**  
**9000 St. Gallen**

**Tel. 071 298 30 07 / 079 284 03 49**

**[www.cornelrimle.ch](http://www.cornelrimle.ch)**  
**[info@cornelrimle.ch](mailto:info@cornelrimle.ch)**

**Vous êtes inscrite en tant que coach, conseiller conjugal et médiateur sur notre plateforme „USPF – relais d'aide et de soutien“. Quels sont vos liens personnels avec l'agriculture?** J'ai grandi dans une ferme, j'ai fait l'apprentissage et la HES en agriculture. Ma famille et une famille associée ont géré cette exploitation pendant 30 ans. Mon fils et sa femme continuent à gérer l'exploitation et je n'y travaille plus qu'en tant qu'auxiliaire occasionnel.

**Quelle est la motivation qui vous a poussé à mettre à disposition vos services sur la plateforme USPF?** J'aime bien travailler avec des femmes et des hommes qui se trouvent dans des situations complexes. Si je réussis à ouvrir les cœurs de ces personnes, de nombreux changements sont possibles, plus qu'envisagé auparavant. Dans de tels moments, je ressens une profonde reconnaissance de faire partie de ce processus.

**Pourquoi des paysannes et des paysans devraient-ils s'annoncer spécifiquement auprès de vous?** Parce que j'ai travaillé moi-même dans l'agriculture et dispose d'une grande expérience de vie. Je comprends très bien les problèmes des paysannes et des paysans. Entretemps, je travaille déjà depuis 17 ans dans cette seconde profession et j'ai pu acquérir une grande expérience.

**Les demandes sont-elles très divergentes ou y a-t-il des points forts thématiques?** Chaque demande est différente, parce qu'elle est marquée par les besoins et les caractères des personnes concernées.

Mais il y a quand-même des points forts parmi les thèmes abordés: en ce qui concerne les conflits intergénérationnels, c'est le fait de devoir lâcher les rênes de la part des parents, la position «sandwich» de celle ou de celui qui reprend la ferme, ainsi que le rôle de la jeune partenaire ou du jeune partenaire venant d'ailleurs qui s'interrogent sur certains modes de fonctionnement. Lors de conflits entre partenaires, les disputes constructives concernant des points de vue divergents représentent un thème important.

### **Où devrait-on, selon vous, intervenir afin qu'il y ait moins de problèmes à résoudre?**

Chaque personne devrait apprendre à mieux cerner ses vrais besoins et à les communiquer aux proches. De plus, il faudrait s'exercer à gérer une bonne communication relative à ces besoins. En discutant de manière correcte et d'égal à égal, on pourrait ainsi négocier un consensus équilibré.

### **Quels sont les points particulièrement positifs relatif à l'engagement sur la plateforme de l'USPF?**

J'étais très content que l'USPF ait choisi les personnes pour cette plateforme avec soin, que la plateforme soit entretenue soigneusement et qu'elle soit perfectionnée au fur et à mesure.

Monsieur Rimle, un grand merci d'avoir répondu à nos questions.

28.10.2020



Cornel Rimle a écrit un livre en allemand avec le titre «Beziehungskrise meistern» (gérer une crise relationnelle). Il peut être commandé auprès de l'éditeur [„Beobachter-Edition“](#) ou dans une librairie (ISBN 978-3-03875-287-5).