

## USPF- relais d'aide et de soutien

---

**La plateforme en ligne de l'USPF offre aide et soutien aux femmes et aux hommes de la campagne. Un recueil de diverses fiches techniques et de conseil peuvent être téléchargées sur le site Internet [www.paysannes.ch](http://www.paysannes.ch). On y trouve aussi un réseau de coaches, médiateurs et avocat(e)s recommandés par l'USPF. Ils connaissent l'environnement rural et l'agriculture.**

**Interview avec Thomas Fehlmann, un des spécialistes faisant partie du relais d'aide et de soutien.**

**Thomas Fehlmann, vous êtes sur notre plateforme USPF «relais d'aide et de soutien» en tant que conseiller, coach et accompagnateur en cas de crises ou de phases de réorientation. Quelles sont vos relations personnelles avec l'agriculture?**

En tant qu'enfant déjà, j'ai parcouru la mini-exploitation agricole de mes grands-parents, et je me suis trouvé entre animaux et arbres fruitiers. Plus tard, en tant qu'élève, j'ai souvent passé mon temps libre dans la ferme d'une connaissance et j'y ai aidé. Je me sens très proche de la nature et des animaux, mais aussi de la technique.

**Qu'est-ce qui vous motive d'offrir vos services sur la plateforme USPF?**

Dans mon travail de conseiller, j'ai appris à connaître, il y a longtemps déjà, les défis à divers niveaux qui existent dans le secteur de l'agriculture. Très souvent, des problèmes et tensions familiaux étaient à la base de ces difficultés. Les familles paysannes avec qui je travaillais ont commencé à me recommander à d'autres familles et j'allais ainsi d'une famille à l'autre. Depuis quelques années, j'avais régulièrement la possibilité de résoudre des problèmes dans des exploitations agricoles ou de participer à la recherche d'une solution. Ce que j'ai appris pendant cette période me permet maintenant d'offrir mon aide et mon soutien dans ce domaine spécifique.

**Pourquoi les paysannes et les paysans devraient-ils s'adresser spécifiquement à vous?**

La collaboration doit se baser sur la confiance réciproque, une discrétion absolue et le fait que l'on parle le même langage. Pour y arriver, on doit faire connaissance de manière informelle. Les choses sont nommées et traitées avec clarté et attention. On renonce à des jugements, à la volonté d'avoir toujours raison et de mieux savoir. Tout peut être verbalisé sans perdre la face. Je me concentre sur ce qui permet de trouver des issues et de panser les plaies. De plus, je dispose d'une grande expérience de vie et de connaissances approfondies.

**Les demandes sont-elles très différentes ou y a-t-il des points forts?**

Par mon expérience, je constate qu'il y a des thèmes forts dans l'environnement paysan: les peurs existentielles, les conflits familiaux ou de voisinage, le manque de communication, les systèmes de valeur immuables, les données au sein de la constellation familiale (problèmes intergénérationnels), les problèmes dans le couple, la gestion de situations de stress.

### **Selon vous, où devrait-on changer quelque chose pour éviter des problèmes?**

J'observe en général que la communication pourrait être améliorée, ainsi que la gestion du stress. Souvent, on reprend ou on reproduit dans les systèmes familiaux les modèles anciens sans les mettre en question et sans essayer de les améliorer. On constate aussi que certains modes de penser empêchent le développement harmonieux, social et économique. Ces modes de penser sont par exemple: la peur de manquer de quelque chose, la course à la concurrence, la course au succès, la course au pouvoir ou l'égoïsme. Dans ces cas, il faut plus de clarté, savoir ou mettre les priorités. Il faut tout faire pour créer dans notre vie de tous les jours de la légèreté et de la joie.

### **Quels sont les points particulièrement positifs relatif à l'engagement sur la plateforme de l'USPF?**

Par le biais d'un travail de médiation, j'ai pu trouver une solution solide et un accord entre deux exploitations agricoles.

Dans une exploitation intergénérationnelle, les relations entre les couples ont enfin pu être pacifiées.

Après de longues années, un agriculteur âgé et un jeune agriculteur ont pu se prendre dans les bras après un grave conflit et chacun a pu trouver sa place.



**Thomas Fehlmann**  
**Systemische Beratung,**  
**Kommunikation & Coaching**  
**Seestrasse 16**  
**6204 Sempach**

**Tél. 041 460 50 77**  
**[www.fehlmann-beratung.ch](http://www.fehlmann-beratung.ch)**