

## „En fait, qui cuisine, nettoie et repasse pour moi?»

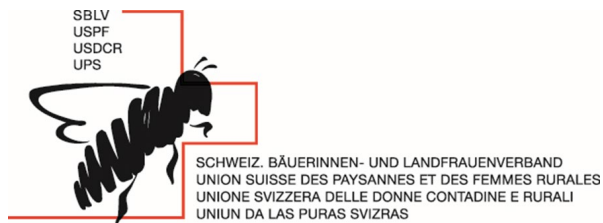
A l'occasion de la journée de l'économie familiale, Regula Böhi-Zbinden, présidente de l'Association des femmes rurales thurgoviennes, a visité la Fondation Vivala (jusqu'en 2017 Fondation Friedheim), Weinfelden, qui s'occupe de personnes avec un handicap physique ou psychique, pour découvrir les activités internes de la fondation.

Certains enfants se réjouissent depuis des semaines de participer à cette journée qui devra permettre à nos collaborateurs et collaboratrices, ainsi qu'aux apprenti(e)s du secteur « économie familiale) de mieux présenter leur travail aux pensionnaires et aux collaborateurs du secteur des soins et de l'accompagnement. Daniela Bosshard, responsable du secteur économie familiale s'explique : » Ils aiment particulièrement les activités qui incluent un mouvement ou qui leur permettent, vu la simplicité du travail, de vivre une expérience de réussite, comme par exemple enlever avec l'aspirateur des restes de litière pour chat etc. ». Mme Bosshard et l'équipe en économie familiale ont accueilli la présidente des femmes rurales thurgoviennes et lui ont montré la cuisine, la lingerie et la salle de gymnastique. Le slogan de Vivala pour la journée de l'économie familiale 2019 était : « halte aux gaspillages des aliments ». Pour soutenir cette démarche, des recettes étaient présentées sur les tables et la cuisine avait préparé du « Vogelheu » (Sorte de « pain perdu » avec des pommes, permettant d'utiliser du pain rassis). Pour Vivala, l'inclusion est importante. Les enfants qui ont besoin d'une chaise roulante ont aussi eu droit à une visite à travers la cuisine, la lingerie et la salle de gymnastique, afin qu'ils puissent participer aux nombreuses activités stimulantes. Tous les enfants ont particulièrement apprécié de laver en commun du linge dans un bain de lavage agréablement parfumé.

### Rendre visible les prestations

En souriant, Regula Böhi a constaté que presque tous les enfants – pas uniquement ceux de l'institution Vivala – s'intéressent au tambour en mouvement de la machine à laver. Parfois, leur regard reste fixé sur la lessive tournant dans la machine. Elle travaille, entre autre, à temps partiel au sein d'une famille socio-pédagogique. Cela lui a permis d'établir un contact facile et des discussions avec les enfants. Daniela Bosshard a précisé qu'il était important que la journée de l'économie familiale fasse plaisir à tous les participants et que l'offre de découvertes soit adaptée aux enfants et aux élèves. En même temps, l'offre doit aussi attirer l'intérêt des adultes. À l'occasion de cette journée spéciale, les contacts entre les collaborateurs des différents services est au centre des préoccupations. Pour Vivala, il est hors de question de passer à l'externalisation (outsourcing) des travaux de nettoyage et de l'entretien du linge, comme c'est le cas aujourd'hui dans de nombreuses institutions. Une partie des activités en économie familiale offre aux pensionnaires adultes des possibilités d'occupation. Certains sont responsables pour le pliage et le rangement de la grande quantité de linge. Ainsi, le phénomène de la chasse aux chaussettes, connu dans de nombreux ménages privés, n'existe pas à Vivala. Après la visite, Regula Böhi, était très impressionnée. 365 jours par année, l'équipe du service « économie familiale » fournit des prestations qui contribuent à assurer une bonne qualité de vie et un management impeccable de l'organisation interne et cela aussi bien en ce qui concerne les pensionnaires que les accompagnants.

*Isabelle Schwander*



### **Fondation Vivala**

*\*La Fondation Vivala soutient et accompagne de manière individualisée environ 100 adultes et enfants selon leurs intérêts et possibilités. Au centre de leurs préoccupations se trouvent le développement de leurs capacités et la promotion de leur participation à la vie au sein de la société. Plus de 200 collaborateurs et collaboratrices disposent de hautes compétences professionnelles, de l'empathie et du sens des responsabilités nécessaires. Vivala offre des possibilités de formation dans les secteurs de la socio-pédagogie, de l'accompagnement et de l'économie familiale.*