



SBLV. USPF. USDCR.

Schweizerischer Bäuerinnen- und Landfrauenverband
Union suisse des paysannes et des femmes rurales
Unione svizzera delle donne contadine e rurali



KOMVISIO
Seven Senses Coaching

Formation modulaire « Nous façonnons l'avenir dans les instances – engagée avec compétence et en réseau »

Module 1 : Personnalité et conduite d'instances et d'organisations

Quels sont les points forts de ma personnalité qui sont efficaces dans les instances ?
Comment est-ce que je remplis mon rôle dans des organes, quels modèles d'identification ai-je en tête ?

A quoi est-ce que j'aspire lorsque je veux travailler activement dans des groupes ?

Quelles sont les valeurs que je veux mettre en action dans des instances ?

Devise : « Ces points forts définissent ma personnalité » C'est utile dans les instances !

Contenus	• Dispositions personnelles en lien avec la fonction dirigeante • Qu'est-ce qui me tient à cœur ? Recherche d'éléments marquants dans ma vie, avec une projection vers le travail dans des organes • Autoévaluation de ses propres forces et ressources • Empreintes découlant de ma propre vie (et de l'histoire) et influençant ma compréhension des rôles, avec une perspective et une organisation joyeuses de l'avenir • Comment est-ce que je prévois d'aborder ma carrière au sein des organes ? réflexion et feedback (sera traité également plus tard dans la formation)
Objectifs	Chaque femme • sait ce qui, dans les groupes/instances, lui est utile et la renforce, afin d'occuper pleinement sa place • connaît son parcours de vie en lien avec la direction, ses disponibilités et attaches, ainsi que ses forces et ressources • peut formuler des réponses à la question « qui suis-je et qu'est-ce qui m'importe à l'avenir dans des groupes »
Méthodes	Méthodes biographiques (de direction), exercices de perception (corporelle), voyage imaginaire avec travail sur les ressources, échanges en groupe
Organisation	Bloc de 2 jours en présentiel