



SBLV. USPF. USDCR.

Schweizerischer Bäuerinnen- und Landfrauenverband
Union suisse des paysannes et des femmes rurales
Unione svizzera delle donne contadine e rurali



KOMVISIO
Seven Senses Coaching

Formation modulaire « Nous façonnons l'avenir dans les instances – engagées avec compétence et en réseau »

Module 4 : Comment gérer et conduire en connaissance de cause ? Comment organiser ma carrière pour devenir active dans des instances ?

Comment assumer le rôle de dirigeante ? Comment est-ce que je conçois la manière de diriger ?

- a. Comment agir dans les organes de direction ? Comment comprendre et influencer la dynamique de groupe de manière constructive ? A quelles dynamiques dois-je être particulièrement attentive pour ne pas créer des outsiders ? Comment gérer la résistance de manière adéquate ? Comment reconnaître les (mes) modèles et structures de pouvoir dans les groupes/organes et agir de manière réfléchie ? Comment organiser une réunion vivante (avec une « mentalité de croissance (growth mindset) » pour tous) ? Comment organiser activement ma carrière pour pouvoir travailler dans des instances ?
- b. Comment diriger de grands groupes ? Assemblées des déléguées – grand événement ? Comment utiliser les méthodes de gestion des grands groupes ? Comment diriger des assemblées des déléguées en gardant l'objectif à l'esprit ?

Devise : « Je dirige des séances, des instances et des manifestations importantes avec assurance et liberté. Je m'engage activement pour m'investir dans des organisations. »

Contenus	<p>a. Perception de la fonction de direction, se diriger soi-même aussi, afin d'organiser sa propre carrière vers le travail dans des commissions.</p> <ul style="list-style-type: none"> • L'interaction centrée sur un thème, entre autres comme concept de direction • Phases de la dynamique de groupe – « pas de panique face à la dynamique » • Phases d'une animation + visualisation • Défis typiques des travaux de groupe, p. ex. gestion des perturbations, difficultés et dissensions • De quoi suis-je responsable comme directrice ou animatrice ?
----------	---



SBLV. USP. USDCR.

Schweizerischer Bäuerinnen- und Landfrauenverband
Union suisse des paysannes et des femmes rurales
Unione svizzera delle donne contadine e rurali



KOMVISIO
Seven Senses Coaching

	<ul style="list-style-type: none"> • Variantes d'organisation dans des situations de groupe concrètes, comme responsable ou comme participante – possibilités d'intervention • Conduite de réunion moderne – conseils et astuces • Forger des alliances en tant que participante <p>b. Méthodes de conduite de grands groupes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bases de la direction d'assemblées des déléguées, de grandes manifestations
Objectifs	<p>Chaque participante est en mesure de / d'</p> <ul style="list-style-type: none"> • présenter son propre concept de direction, de développer ses compétences personnelles de direction et de vivre consciemment son rôle, aussi comme dirigeante. Chacune réfléchit à sa carrière, y compris le travail dans les commissions. • organiser des séances de manière adéquate • utiliser des techniques d'animation • intervenir de manière adéquate dans des situations de groupe difficiles • mener une animation de manière visuelle et ciblée • utiliser les coopérations • utiliser des méthodes choisies de gestion de grands groupes de manière appropriée
Méthodes	<p>a. Apports théoriques, entraînement aux mises en scène, réflexions, feedback, établir « mon concept de direction et ma carrière » (qu'est-ce qui est important pour moi)</p> <p>b. Expérimenter le world café et l'open space, entre autres</p>
Organisation	<p>2 jours, séminaire de direction 1 jour, méthodes de gestion de grands groupes avec réflexion, 1h, conseil (y compris lecture du concept et feedback en ligne, p.pers.) ou sous forme de petits groupes sur le concept de direction élaboré</p>