



Fabriquer une POMMADE cicatrisante aux soucis?

POMMADE À BASE DE SOUCIS



INGRÉDIENTS

40g	extrait d'huile de soucis	ou	60g	extrait d'huile de soucis
8g	beurre de karité		50g	lanoline
8g	cire d'abeille		12g	cire d'abeille

Quantités pour environ 30g de pommade à base de soucis.

PRÉPARATION

1. Pour le bain marie: remplis la casserole d'eau et fais-la chauffer.
2. Mettre le beurre de karité/ou la lanoline avec la cire d'abeille dans un petit récipient en acier inoxydable.
3. Fondre le mélange de beurre de karité/lanoline au bain-marie en remuant de temps en temps.
4. Chauffer séparément l'huile à base de soucis à 30 degrés.
5. Ajouter l'huile à base de soucis au mélange de cire d'abeille.
6. Bien mélanger la masse.
7. Verser la masse dans des petits récipients propres et laisser refroidir complètement la pommade avant de la fermer les petits pots.

CONSERVATION

Après ouverture, utiliser le produit dans les 3 mois et le conserver au réfrigérateur. Si tu prépares de grandes quantités, remplis-les dans plusieurs petits récipients.



TIP:

Avez-vous besoin d'huile de soucis immédiatement? L'extrait est prêt en 30 minutes. Pour environ 50ml, il vous faut:

- 10g de pétales de soucis frais
- 50ml d'huile de tournesol BIO pressée à froid (ou huile de colza)
- 2 pots de tailles différentes pour le bain, tissu de gaze, passoire, bocal avec couvercle à vis pour la conservation

Instructions: Remplis la grande casserole d'eau tiède. Place la petite casserole dans la plus grande remplie d'eau de manière à ce que l'eau touche le fond de la plus petite casserole, mais qu'elle ne puisse pas s'y engouffrer par des mouvements imprudents. Ajoute ensuite les pétales et l'huile dans le petit pot et remue. Laisse le mélange s'imprégner à basse température pendant environ 30 minutes. Au-delà de 30°C, l'huile perd certaines de ses propriétés positives, c'est pourquoi tu ne dois la chauffer que faiblement. Filtre ensuite l'huile à travers un tissu placé dans une passoire et verse-la dans un récipient de conservation.

ensemble.compétentes.engagées.
**Nous, les
femmes
de l'espace
rural.**
paysannes.ch



FLAVIA URSPRUNG