SBLV.
USPF.
USDCR.

Des ŒUFS DE PÂQUES avec des couleurs naturelles?

DES ŒUFS DE PÂQUES
avec des couleurs naturelles

Pour colorer les œufs de Pâques, on utilise traditionnellement des pelures d'oignons. Des nuances de couleur allant du jaune clair au brun foncé sont obtenues grâce à une décoction d'oignons faible ou concentrée, mais aussi selon le choix des œufs, bruns ou blancs. Pour ceux qui aiment les teintes discrètes, il est préférable d'utiliser des matières premières de la cuisine telles que:

- Pelures d'oignons — jaune à ocre
- Curcuma (20g de poudre pour 0,5l d'eau) — jaune
- Chou rouge — bleu clair
- Betterave rouge — rose
- Persil — vert
- Brou de noix — brun, marron

Tip: selon le choix des plantes, il est nécessaire de faire mijoter les herbes ou les légumes sans les œufs durant un certain temps (20 à 60 minutes), afin d'obtenir une décoction aux couleurs intenses.

MATÉRIEL

- Œufs crus, blancs ou bruns de poules heureuses et suisses
- Vieux collants, fins
- Ciseaux
- Élastiques ou fil
- Petites feuilles et fleurs du jardin
- Pelures d'oignons
- Grande casserole

INSTRUCTIONS

1. Découper des rectangles de 12x15cm dans le collant.
2. Remplir la casserole d'eau froide et y ajouter 30 à 50g de pelures d'oignons. Porter lentement à ébullition.
3. Déposer la décoration sur le rectangle de collant, poser l'œuf dessus et rabattre le collant sur l'œuf. Bien serrer l'élastique ou le fil. Plus le collant est serré sur l'œuf, plus l'empreinte sera précise.
4. Déposer soigneusement les œufs dans la décoction d'oignons et laisser mijoter 8 à 10 minutes.
5. Enlever délicatement les œufs de la décoction et les déballer encore humide.
6. Faire briller à volonté avec un chiffon en coton fin, imbibé d'peu d'huile de colza.

1

2

3

4

5

6

TIPS:

- Les œufs seront particulièrement beaux avec des feuilles ou des fleurs bien dessinées (pissenlit, feuilles de fraisier, fleurs de primevères…)
- Sont aussi disponibles dans les drogueries; du bois bleu, du bois jaune, du bois vert et de la cochenille (pink). Selon la concentration de la décoction, ces couleurs sont assez intenses.

ensemble.compétentes.engagées.
Nous, les femmes de l'espace rural.
paysannes.ch

MARIANNE PETER